

## Publicación



### EN ESTE VOLUMEN

- Lo que Padres, Cuidadores y Adultos deben saber para mantener a los Niños a Salvo.
- Los 10 Mandamientos de los Niños a los Padres.
- Oración para Padres y Cuidadores de Niños.

Queridos Amigos,

Padres, cuidadores, maestros, voluntarios y virtualmente todos los adultos en la comunidad juegan un papel crucial en las vidas de nuestros niños y jóvenes. Por lo tanto, es la responsabilidad colectiva de todos y cada uno de nosotros, como comunidad y como individuos, promover y practicar un ambiente seguro para los niños y jóvenes para que vivan, aprendan y jueguen.

Como adultos, no podemos esperar que los niños detengan el abuso. Esto es injusto para ellos; prevenir no es su trabajo. Ese es el trabajo de padres, adultos y de la sociedad para hacer todo lo que podamos para crear consciencia y crear un ambiente seguro para nuestros niños y jóvenes.

Así como es irrazonable esperar que los niños impidan o detengan el abuso, también es injusto fallar en proveerles a ellos el conocimiento, habilidades y ambiente para ayudarles a evitar y prevenir situaciones inseguras. Es nuestra responsabilidad mantener a nuestros niños y jóvenes sanos y salvo.

Dios los Bendiga,

Patti Lochrer

Coordinadora de Ambiente Seguro

**"Solos solo podemos hacer poco;  
juntos podemos hacer mucho."  
- Helen Keller**

### Lo que Padres, Cuidadores y Adultos deben saber para mantener a los Niños a Salvo:

- Esté atento de situaciones y comportamientos que parezcan extraños y presenten riesgo.
- Monitoreé e infórmese acerca de las políticas de protección a los niños en las organizaciones y actividades que los niños atienden.
- Supervise al niño(a). Sepa dónde está.
- Acompañe al niño(a) en las áreas públicas (baños, tiendas, etc.) y a sus actividades.
- Comunique al niño(a) que puede hablarle acerca de lo que sea. Preste atención a cualquier cambio en su comportamiento –esto puede ser una señal de angustia.
- Practique escenarios de “Que pasaría si...” para ayudar al niño(a) a anticipar respuestas en situaciones peligrosas que pudieran presentársele.
- Enséñele técnicas asertivas de cómo enviar un mensaje de seguridad que signifique que “No es NO”.
- Nombre las partes del cuerpo con los términos correctos. Explíquelo al niño(a) que no debe dejar que nadie le toque sus partes privadas.
- Modele límites apropiados entre adultos y niños.
- Adultos sanos no están interesados en la compañía de niños. Niños son amigos con otros niños y Adultos son amigos con otros Adultos.

## Los 10 Mandamientos de los Niños a los Padres.

por Dr. Kevin Leman

1. Mis manos son pequeñas; por favor no esperen perfección cuando haga la cama, haga un dibujo, o arroje una pelota. Mis piernas son cortas; por favor, más espacio así puedo alcanzarlos.
2. Mis ojos no han visto el mundo así como ustedes; por favor, déjenme explorarlo seguramente. No me restrinjan innecesariamente.
3. El trabajo de casa siempre estará ahí. Solo seré pequeño por un corto tiempo; por favor, explíquenme las cosas maravillosas de este mundo y háganlo con gusto.
4. Mis sentimientos son tiernos; por favor, sean sensibles a mis necesidades; no me regañen todo el día. (A ustedes no les gustaría que los regañaran por su curiosidad). Trátenme como a ustedes les gustaría que los trataran..
5. Soy un regalo especial de Dios; por favor, atesórenme como Dios espera que lo hagan, haciéndome responsable de mis acciones, dándome lineamientos de cómo vivir y disciplinándome de una manera amorosa.
6. Necesito su apoyo y estímulo, pero no sus elogios, para crecer. Por favor sean leves con las críticas; recuerden, pueden criticar las cosas que hago sin criticarme a mi.
7. Por favor, denme libertad para tomar decisiones que me conciernen. Permítanme equivocarme, así puedo aprender de mis errores y algún día estaré preparado para tomar la clase de decisiones que la vida requerirá de mi.
8. Por favor, no hagan las cosas de nuevo por mi. De alguna manera eso me hace sentir que mis esfuerzos no cubrieron sus expectativas. Se que es difícil, pero por favor, no traten de compararme con mi hermano o mi hermana.
9. Por favor, no tengan miedo de dejarnos por un fin de semana. Los niños necesitan vacaciones lejos de sus padres, así como los padres necesitan vacaciones lejos de sus hijos. Además, es una manera importante de enseñarnos que su matrimonio es muy especial.
10. Por favor, llévenme a la escuela de Domingo y a misa regularmente, estableciendo así un buen ejemplo a seguir. Yo disfruto aprendiendo más acerca de Dios.



## Oración para Padres y Cuidadores de Niños

Padre, el más amoroso, ejemplo de paternidad, enséñanos qué dar y qué retener. Muéstranos cuándo reprobar y cuándo premiar.

Haznos mansos y considerados, pero firmes y atentos.

Ayúdanos a mantenernos lejos de indulgencias débiles o de gran severidad.

Danos el valor para aceptar que a veces no somos queridos por nuestros hijos, cuando necesitamos hacer cosas que no son gratas ante sus ojos.

Danos imaginación para entrar en su mundo a fin de poder entenderlos y guiarlos.

Danos todas las virtudes que necesitamos para guiarlos con palabras y con ejemplos por el camino de la verdad. Amén

  
**ARCHDIOCESE OF MILWAUKEE**

**Servicios de Respuesta y Prevención del Abuso Sexual**  
 1501 S Layton Blvd., P.O. Box 3087  
 Milwaukee, WI 53215-3087

**Amy Peterson**  
 Coordinadora de Ayuda a Víctimas  
 414-758-2232—petersona@archmil.org

**Patti Loehrer**  
 Coordinadora de Ambiente Seguro  
 414-758-2230—loehrerp@archmil.org